ПРИНЯТ:
на Педагогическом совете №1
Протокол № 1
от «28» 08.2020г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий СП
_____ В.С. Левачева
Приказ № 300 от 28.08.2020г

Режим дня (холодный период)
структурного подразделения детского сада «Золотой петушок» государственного бюджетного образовательно учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 с углубленным изучением отдельных предметов п.г.т.Усть-Кинельский городского округа Кинель Самарской области на 2020-2021 учебный год

г.Кинель, 2020

Режим работы СП детском саду «Золотой петушок»: 12-ти часовое пребывание: с 7.00 до 19.0; дней в неделю: с 7:00 по 19:00; 12 часов в день: с 7:00-13:00 (1смена), с 13:00-19:00 (2смена).

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня установлен в соответствии с требованиями реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования структурного подразделения детского сада «Золотой петушок» горского округа Кинель Самарской области и социальными условиями по каждой возрастной группе с учетом режима работы детского сада. В режиме учтены климатические условия расположения детского сада: в зимний период режим дня меняется в зависимости от температуры воздуха (в раннем возрасте при температуре ниже -15 градусов, в дошкольных группах при температуре ниже -20 градусов). Режим дня и организации ежедневной деятельности детей ежегодно согласовывается с режимом ребенка в домашних условиях. Режим дня должен четко соблюдаться родителями и в будние дни, и в выходные дни.

В режиме учтены возрастные особенности детей, продолжительность видов деятельности, социальный заказ родителей, наличие специалистов, педагогов, медицинского работника. При составлении режима дня в детском саду учитываются санитарно-эпидемиологические требования, в частности Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидеимологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (с изменениями на 27.08.2015г), утв. Постановлением Главного государственного врача РФ от 27.08.2013 № 28.

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режим в группах максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;

- укладывание на дневной сон;

- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра

более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада.

Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в детском саду составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладываются первыми и поднимаются последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно

При проведении режимных процессов в детском саду соблюдаются следующие позиции:

-полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, в питании);

-тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;

-привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;

-формирование культурно-гигиенических навыков;

-эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;

-учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;

-спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку; устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Режим дня (холодное время года)
Первая младшая группа «Солнечные зайчики»

Дома	
Подьем, утренний туалет	6.30-7.30
в дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8-55
Организованная образовательная деятельность,(образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.10 15.45-15.55
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.55-16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20-30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня (холодное время года)
Вторая младшая группа «Солнышко»

Дома	
Подьем, утренний туалет	6.30-7.30
в детсом саду	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-9.35 9.45-10.00
Игра, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10-15– 10-35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10-35-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	15.50-16.05
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.05-16.20 (ПН, СР)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Режим дня (холодное время года)
Средняя группа «Почемучки»

Дома	
Подьем, утренний туалет	6.30-7.30
в детсом саду	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-9.35 9.45-10.00
Игра, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10-15– 10-35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10-35-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	15.50-16.05
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.05-16.20 (ПН, СР)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Режим дня (холодное время года)
Средняя группа «Непоседы»

Дома	
Подьем, утренний туалет	6.30-7.30
в детсом саду	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	9.20-9.35 9.45-10.00
Игра, самостоятельная деятельность	10.00-10.15
Второй завтрак	10-15– 10-35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10-35-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	15.50-16.05
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.05-16.20 (ПН, СР)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Режим дня (холодное время года)
смешанная группа «Кораблик»

Дома		
	Старшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду		
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.55-9.00	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность(образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.35-10.00	9.20-9.35 9.45-10.00
Второй завтрак	10-35-10-45	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.30	10-15– 10-35
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40	10-35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	12.30-12.50
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	15.55-16.05	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.15-16.40	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.05-16.20
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.15-18.45
Дома		18.45-19.00
Прогулка	19.00-20.15	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	19.00-20.10
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)	20.10-20.40

Режим дня (холодное время года)
Подготовительная к школе группа «Пчелки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 25-15.45
Творческая деятельность (Пятница)	15.45-16.15 (ПТ)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, уход детей домой	18.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20. 15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6,30 (7.30)

Режим дня (холодное время года)
Подготовительная к школе группа «Лучики»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 25-15.45
Творческая деятельность (Пятница)	15.45-16.15 (ПТ)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, уход детей домой	18.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20. 15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6,30 (7.30)