

Школа	ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ						День	16.05.24г.	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	436	Жаркое по домашнему с курицей	240	54,58	265,00	27,53	7,47	21,95
	гор.напиток	868	Компот из свежих яблок	200	7,00	94,20	0,04		21,76
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20		17,5
	закуска	10	Салат из свежей помидоры с огурцом	100	10,00	72,96	0,94	6,15	3,47
	сладкое								
			Итого:	590	74,58	519,66	30,71	13,62	64,68
Обед	1 блюдо	5а	Щи из свежей капусты с курицей	250	27,00	131,30	5,70	6,58	14,34
	2 блюдо	42	Тефтели из говядины с рисом и соусом	100	41,44	250,41	7,63	11,20	1,82
	гарнир	679	Гречка отварная рассыпчатая	180	18,00	215,53	5,80	5,83	43
	сладкое	пр.	Печенье порционно	30	9,00				
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	80,00	1,25		13,3
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
				Итого:	830	104,44	822,24	23,51	23,85