

Расписание занятий с 13.02. по 19.02.22

15-18 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 13.02	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	Работа с мячом	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Пн 14.02				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&feature=youtu.be Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Чт 17.02				Развитие выносливости	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=rKpQPft-0II 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 13.02. по 19.02.22

11-14 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 13.02	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=piqGetzCJ_4 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Чт 17.02				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&feature=youtu.be Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Сб 19.02				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 13.02. по 19.02.22

7-10 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 14.02	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vff_vTQ Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Ср 16.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Пт 18.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhfNo 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 13.02. по 19.02.22

5-6 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 13.02	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	Координация	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Чт 17.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Сб 19.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhfNo 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	