

Расписание занятий (с 14.02 по 20.02.2022)

педагог Радченко С.П., объединение «Гандбол»

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения	Д/З
Понедельник	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=CzWEEciq0ik https://www.youtube.com/watch?v=7e40fzop5_w	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Среда	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM	Самостоятельная	5 повторений
Четверг	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=JAbp7MzvLjY	Самостоятельная	Анализ игры
Пятница	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=4v_O9b2zK68 https://www.youtube.com/watch?v=hlSZLJ9C-o8	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Суббота	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=Z_hv2KKIQ78	Самостоятельная	Анализ игры
Воскресенье	17:00	С помощью ЭОР; Он-лайн.	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=jkSfycWXP4	Самостоятельная	5 повторений

