

**Расписание занятий «Футбол» с 5.02.2022 по 12.02.2022**

**15-18 лет**

**Педагог Шакуров Р.Ф.**

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 6.02	20:00	ЭОР	Футбол	Работа с мячом	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc">https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Пн 7.02				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&amp;feature=youtu.be</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	
Пт 11.02				Развитие выносливости	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rKpQPft-0II">https://www.youtube.com/watch?v=rKpQPft-0II</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	

**Расписание занятий с 5.02.2022 по 12.02.2022**

**11-14 лет**

**Педагог Шакуров Р.Ф.**

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 7.02	17:30	ЭОР	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=piqGetzCJ_4">https://www.youtube.com/watch?v=piqGetzCJ_4</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Ср 9.02				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=dH1XKQ4ERIM&amp;feature=youtu.be</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	
Пт 11.02				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc">https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 5.02. по 12.02.22

7-10 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 6.02	19:00	ЭОР	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	<p>Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vftf_vTQ">https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vftf_vTQ</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber</p>	Самостоятельная
Вт 8.02				Ведение мяча	<p>1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber</p>	
Чт 10.02				Ведение мяча	<p>1 разминка самостоятельно 2<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo">https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber</p>	

**Расписание занятий с 5.02. по 12.02.22**

**5-6 лет**

**Педагог Шакуров Р.Ф.**

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 6.02	16:00	ЭОР	Футбол	Координация	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo">https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Вт 8.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	
Чт 10.02				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo">https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	