

Расписание занятий с 16.11 по 22.11.2020 года объединения «Волейбол»

Педагог: Ермилин В.Г.

Группа: 2

Дата	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
17.11	16.10-17.20	ЭОР	ОФП: упр.на укрепление мышц ног	https://www.youtube.com/watch?v=xqzkdPu0alc https://www.youtube.com/watch?v=W4B7eQbfvFc	Самостоятельная работа
19.11	15.50-17.20	ЭОР	Техническая подготовка: верхняя прямая подача.	https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI	Самостоятельная работа