

Расписание занятий с 20.02.22 по 26.02.22
15-18 лет
педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 20.02	20:00	ЭОР, Самостоятельная работа	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8 Д/3 : https://www.youtube.com/watch?v=H21pTB9nJ7I Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Пн 21.02			Работа с мячом	Разминка самостоятельно2 https://www.youtube.com/watch?v=u8Y-L8jpLLA Д/3 : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	
Пт 25.02			Работа с мячом	1 разминка самостоятельно https://www.youtube.com/watch?v=Jn3h3m5zVMk 3 подробности в чате Viber Д/3 : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 20.02. по 26.02.22
11-14 лет
педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 21.02	17:30	ЭОР, Самостоятельная работа	Работа с мячом.	<p>Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber</p>	Самостоятельная
Чт 24.02			Развитие силы	<p>1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=gZnOO887u4 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber</p>	
Пт 25.02			Работа с мячом	<p>1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber</p>	

Расписание занятий с 20.02. по 26.02.22

7-10 лет

педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 20.02	19:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Работа с мячом	<p>Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI Подробности в чате Viber</p>	Самостоятельная
Вт 22.02			Ведение мяча	<p>1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=-lbJ0lf6fBI Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI Подробности в чате Viber</p>	
Чт 24.02			Работа с мячом	<p>1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI Подробности в чате Viber</p>	

Расписание занятий с 20.02. по 26.02.22

5-6 лет

педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вс 20.02	16:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Работа с мячом	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=wkpXNqpOIGM Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Вт 22.02			Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfA-E Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=dBWiHUVtwE0 Подробности в чате Viber	
Чт 24.02			Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=n6aCBVJD7XY 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber	