

Расписание занятий (с 17.12.20 по 31.12.2020) «Гандбол»

педагог Радченко С.П.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения	Д/З
Пятница	17:00	С помощью ЭОР	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=4v_O9b2zK68 https://www.youtube.com/watch?v=hISZLJ9C-o8	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Суббота	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=JAbp7MzvLjY	Самостоятельная	Анализ игры
Понедельник	17:00	С помощью ЭОР	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=CzWEEciq0ik https://www.youtube.com/watch?v=7e40fzop5_w	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Вторник	17:00	С помощью ЭОР	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM	Самостоятельная	5 повторений
Среда	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=JAbp7MzvLjY	Самостоятельная	Анализ игры
Пятница	17:00	С помощью ЭОР	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=4v_O9b2zK68 https://www.youtube.com/watch?v=hISZLJ9C-o8	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Суббота	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=Z_hv2KKlQ78	Самостоятельная	Анализ игры
Понедельник	17:00	С помощью ЭОР	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=Qe-RGS27CaQ https://www.youtube.com/watch?v=BFWm_p7QLFE&pbjreload=101	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом

Вторник	17:00	С помощью ЭОР	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=CtWwR2Cy8hY	Самостоятельная	5 повторений
Среда	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=yNxSf9-z60A&pbjreload=101	Самостоятельная	Анализ игры