

Расписание занятий (с 17 по 31.12.2020) «Гандбол+»

педагог Радченко А.П.

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения	Д/З
Пятница	17:00	С помощью ЭОР	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=kcZg679iS50 https://www.youtube.com/watch?v=gjNQEX-JRCg	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Суббота	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=b398JgjKn88	Самостоятельная	Анализ игры
Понедельник	17:00	С помощью ЭОР	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=S1gTvoRf85Y https://www.youtube.com/watch?v=gaWSdRuZXxs&pbjreload=101	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Вторник	17:00	С помощью ЭОР	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	Самостоятельная	5 повторений
Среда	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=Z_hv2KKIQ78	Самостоятельная	Анализ игры
Пятница	17:00	С помощью ЭОР	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=kcZg679iS50 https://www.youtube.com/watch?v=gjNQEX-JRCg	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Суббота	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=yNxSf9-z60A&pbjreload=101	Самостоятельная	Анализ игры

Понедельник	17:00	С помощью ЭОР	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=S1gTvoRf85Y https://www.youtube.com/watch?v=gaWSdRuZXxs&pbjreload=101	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Вторник	17:00	С помощью ЭОР	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=jkSfycWXP4	Самостоятельная	5 повторений
Среда	17:00	С помощью ЭОР	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=yNxSf9-z60A&pbjreload=101	Самостоятельная	Анализ игры