

Темы на дистанционное обучение

с 16 ноября по 22 ноября 2020 года

Стрельба из лука

Тема 1. Закрепление стрелковой стойки (у зеркала). <http://archeryclub.by/texnika-strelby-iz-luka/>

Тема 2. Правила корректировки стрелковой стойки относительно мишени при грубой наводке на плоской поверхности (у зеркала). https://yandex.ru/efir?reqid=1605275498452551-259328254315168289600107-production-app-host-vla-web-yp-273&stream_id=v3anXm-P907o

Тема 3. Закрепление навыка выбора стрелковой стойки относительно мишени.

<https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&path=wizard&parent-reqid>

с 23 ноября по 29 ноября 2020 года

Тема 1. Отработка навыка натяжение тетивы без стрелы. <http://archeryclub.by/texnika-strelby-iz-luka/>

Тема 2. Отработка техники прикладки без стрелы у зеркала.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0+%D0%B8%D0%B7+%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&path=wizard&parent-reqid=160527549845>

Тема 3. Закрепление навыка натяжения по 5 секунд (самостоятельно у зеркала).

https://yandex.ru/video/preview/?text=%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0+%D0%B8%D0%B7+%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&path=wizard&parent-reqid=1605275498452551-259328254315168289600107-production-app-host-vla-web-yp-273&wiz_type=vital&filmId=6563169322095704742&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DY4TBOodGOxM