

Расписание занятий (с 30.11 по 06.12)

Педагог: Ермилин В.Г.

Группа: 1

Дата	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
01.12	14.30-16.00.	ЭОР	ОФП: упражнения на укрепление мышц ног	https://www.youtube.com/watch?v=iWxpYRPNXL0 https://www.youtube.com/watch?v=L-W4bVQ0fws	Самостоятельная работа
03.12	14.30-15.40	ЭОР	Техническая подготовка: перемещения в стойке	https://www.youtube.com/watch?v=wM8uvKq2efg https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0	Самостоятельная работа

Расписание занятий (с 30.11 по 06.11)

Педагог: Ермилин В.Г.

Группа: 2

Дата	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
01.12	16.10-17.20	ЭОР	ОФП: упражнения на укрепление мышц рук	https://www.youtube.com/watch?v=byhTZFegfDg	Самостоятельная работа
03.12	15.50-17.20	ЭОР	Техническая подготовка: обучение навыкам верхней прямой подачи	https://www.youtube.com/watch?v=VZZLCy3NWWc https://www.youtube.com/watch?v=K9p8BXufjEI	Самостоятельная работа