

Расписание занятий объединения «Игровая йога» (с 30.11г. по 6.12г.)

педагог Панина С.Г.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
Понедель- ник 30.11	13.30-14.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» 7-11 лет	Комплекс № 6 «Здоровый позвоночник»	Разминка https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0h с Урок: https://www.youtube.com/watch?v=WvK2QIMP-NY	Упражнение Кошка и собака по утрам после пробуждения
Понедель- ник 2.12	13.30-14.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» 7-11 лет	Комплекс № 6 «Здоровый позвоночник»	Разминка https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0h с Урок: https://www.youtube.com/watch?v=WFD0WGB82HQ	Выполнение упражнений на скручивание лежа, перед сном

