

**Расписание занятий (с 23.11.20г. по 29.11.20г.) объединения «Игровая йога»**

**педагог Панина С.Г.**

<b>Дни недели</b>	<b>Время</b>	<b>Способ обучения</b>	<b>Объединение</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Форма обучения</b>	<b>Домашнее задание</b>
Пн 23.11.20	13.30-14.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога 7-11 лет»	Комплекс № 5 «Здоровое пищеварение и иммунитет»	Разминка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0hc">https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0hc</a> Комплекс здоровое пищеварение: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bWE6O8Dwua0">https://www.youtube.com/watch?v=bWE6O8Dwua0</a>	Самостоятельная	Выполнить разминку и комплекс, написать на листке 1-2 асаны, которые улучшают пищеварение
Среда 25.11.20	13.30-14.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога 7-11 лет»	Комплекс № 5 «Здоровое пищеварение и иммунитет»	Разминка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0hc">https://www.youtube.com/watch?v=tidA2JGs0hc</a> Комплекс здоровое пищеварение: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bWE6O8Dwua0">https://www.youtube.com/watch?v=bWE6O8Dwua0</a>	Самостоятельная	Выполнить разминку и комплекс, написать на листке 1-2 асаны, которые улучшают пищеварение