

**Расписание занятий объединения «Футбол» с 29.01.2022 по 4.02.2022 (15-18 лет)
педагог дополнительного образования Шакуров Рашид Фаритович**

| Дни недели | Время | Способ обучения | Тема занятия | Ресурс | Форма обучения |
|-------------|-------|--------------------------------|------------------|---|-----------------|
| Вс 30.01 | 20:00 | ЭОР, Самостоятельная работа | О.Ф.П. О.Р.У. | Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=H21pTB9nJ7I Подробности в чате Viber | Самостоятельная |
| Пн 31.01 | | | Работа с мячом | Разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=u8Y-L8jpLLA Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber | |
| Пт 4.02 | | | Работа с мячом | 1 разминка самостоятельно https://www.youtube.com/watch?v=Jn3h3m5zVMk 3 подробности в чате Viber Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber | |

**Расписание занятий объединения «Футбол» с 29.01.2022 по 4.02.2022 (11-14 лет)
педагог дополнительного образования Шакуров Рашид Фаритович**

| Дни недели | Время | Способ обучения | Тема занятия | Ресурс | Форма обучения |
|-------------|-------|--------------------------------|-----------------|--|-----------------|
| Пн 31.01 | 17:30 | ЭОР, Самостоятельная работа | Работа с мячом. | Разминка самостоятельно. Подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI | Самостоятельная |
| Ср 2.02 | | | Развитие силы | 1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=gZnOO887u4 Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber | |
| Пт 4.02 | | | Работа с мячом | 1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber | |

Расписание занятий объединения «Футбол» с 29.01.2022 по 4.02.2022 (7-10 лет)
педагог дополнительного образования Шакуров Рашид Фаритович

| Дни недели | Время | Способ обучения | Тема занятия | Ресурс | Форма обучения |
|-------------|-------|--------------------------------|----------------|---|-----------------|
| Вс 30.01 | 19:00 | ЭОР, Самостоятельная работа | Работа с мячом | Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber | Самостоятельная |
| Вт 1.02 | | | Ведение мяча | 1 разминка самостоятельно. https://www.youtube.com/watch?v=-lbJ0lf6fBI Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber | |
| Чт 3.02 | | | Работа с мячом | 1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI Подробности в чате Viber | |

Расписание занятий объединения «Футбол» с 29.01.2022 по 4.02.2022 (5-6 лет)
педагог дополнительного образования Шакуров Рашид Фаритович

| Дни недели | Время | Способ обучения | Тема занятия | Ресурс | Форма обучения |
|-------------|-------|--------------------------------|----------------|--|-----------------|
| Вс 30.01 | 16:00 | ЭОР, Самостоятельная работа | Работа с мячом | Разминка самостоятельно, https://www.youtube.com/watch?v=wkpXNqpOIGM Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber | Самостоятельная |
| Вт 1.02 | | | Ведение мяча | 1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfA-E Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=dBWihUVtwE0 Подробности в чате Viber | |
| Чт 3.02 | | | Работа с мячом | 1 разминка самостоятельно 2 https://www.youtube.com/watch?v=n6aCBBJD7XY Д/З : https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8 Подробности в чате Viber | |

