

Расписание занятий с 29.01. по 4.02.2022
объединение Спортивные бальные танцы «Мотус»
педагог дополнительного образования Голованов Павел Иванович

Дни недели	Время	Способ обучения	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
Понедельник 31.01	1 группа 18.00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа.	Танцевальные комбинации: квикстеп	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	2 группа 19.20	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: квикстеп	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	5 группа 16.40	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: квикстеп	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
Вторник 01.02	3 группа 18.00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа.	Танцевальные комбинации: квикстеп	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	4 группа 19.20	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: квикстеп	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	6 группа 16.40	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Румба Повторение пройденного материала.	Разминка Квикстеп	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
Четверг 03.02	1 группа 18.00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа.	Танцевальные комбинации: джайв	Разминка Джайв	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	2 группа 19.20	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: джайв	Разминка Джайв	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
	5 группа 16.40	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: джайв материала.	Разминка Джайв	Разминка. Следуем инструкциям на видео, доводим движения до совершенства
Пятница 04.02	3 группа 18.00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа.	Танцевальные комбинации: джайв	Разминка Джайв	Разминка. Продолжаем изучение связки танца медленный вальс.
	4 группа 19.20	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: джайв	Разминка Джайв	Разминка. Продолжаем изучение связки танца медленный вальс.
	6 группа 16.40	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа	Танцевальные комбинации: джайв	Разминка Джайв	Разминка. Продолжаем изучение связки танца медленный вальс.