

Расписание занятий (с 30.11г. по 6.12г.)

педагог Панина С.Г.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
Понедельник 30.11	15.10-15.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 6 «Здоровый позвоночник»	https://www.youtube.com/watch?v=ZosjPpwWrXM&t=701s	Перед сном выполнять асану «Добрая злая кошка» 1-3 минуты
Среда 2.12	15.40-16.10	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам
Пятница 4.12	15.10-15.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам