

## Расписание занятий (с 30.11г. по 6.12г.)

педагог Панина С.Г.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
Вторник 1.12	11.00-11.30	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Старшая группа	Комплекс № 6 «Здоровый позвоночник»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZosjPpwWrxM&amp;t=701s">https://www.youtube.com/watch?v=ZosjPpwWrxM&amp;t=701s</a>	Перед сном выполнять асану «Добрая злая кошка» 1-3 минуты
Вторник 1.12	11.35-12.05	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Подготовительная группа	Комплекс № 6 «Здоровый позвоночник»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZosjPpwWrxM&amp;t=701s">https://www.youtube.com/watch?v=ZosjPpwWrxM&amp;t=701s</a>	Перед сном выполнять асану «Добрая злая кошка» 1-3 минуты
Среда 2.12	11.00-11.30	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Старшая группа	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI">https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI</a>	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам
Среда 2.12	11.35-12.05	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Подготовительная группа	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI">https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI</a>	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам
Четверг 3.12	11.00-11.30	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Старшая группа	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI">https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI</a>	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам

Четверг 3.13	11.35-12.05	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Золотой петушок» Подготови- тельная группа	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI">https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI</a>	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам
-----------------	-------------	---------------------	---	--------------------------------------	---	--