

Расписание занятий (с 7.12.2020 по 16.12.2020 г.) объединения «Стрельба из лука»

Педагог дополнительного образования: Зимин Виктор Геннадьевич

| Дата | Время | № группы | Способ обучения | Тема занятия | Ресурс | Форма обучения |
|---------------------|--------------|-----------------|------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------|
| 9. 12. 2020 | 16.00 | № 1 № 2 | ЭОР | Изучить упражнения ОФП лучника | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6992429243422092671&text=%D0%9E%D0%A4%D0%9F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2&path=wizard&parent-reqid=1590140054790978-1699062749930857723400292-production-app-host-vla-web-yp-353&redircnt=1590140068.1 | Дистанционная |
| 11. 12. 2020 | 16.00 | № 1 № 2 | ЭОР | Изучить упражнения СФП лучника | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8746166279272951896&parent-reqid=1590140186698902-1202149986211432703200192-production-app-host-man-web-yp-63&path=wizard&text=%D0%A1%D0%A4%D0%9F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2 | Дистанционная |

| | | | | | | |
|-----------------|-------|------------|-----|--|---|---------------|
| 12. 11. 2020 | 16.00 | № 1 № 2 | ЭОР | Аутотренинг (стрельба по 5 выстрелов. Три серии) | https://yandex.ru/video/preview/?text=стрельба+из+лука+для+начинающих+видео&path=wizard&parent-reqid=1605028971181815-454905818298552743300110-production-app-host-sas-web-yp-26&wiz_type=vital&filmId=6006008514578316952&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DZg02rqKagol | Дистанционная |
| 16. 12. 2020 | 16.00 | № 1 № 2 | ЭОР | Тактика стрельбы 3-Д | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8526317647889404474&parent-reqid=1590690423695390-1146417071129564410200303-production-app-host-man-web-yp-281&path=wizard&text=%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0+%D0%B8%D0%B7+%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%BA | Дистанционная |