

Расписание занятий (с 7.11г. по 16.12г.)

педагог Панина С.Г.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
Понедельник 7.12	15.10-15.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 7 «Приветствие Солнцу»	https://www.youtube.com/watch?v=yVRW93DH_XI	Выполнять комплекс 2-3 раза по утрам
Среда 9.12	15.40-16.10	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 8 «Путь воина»	https://www.youtube.com/watch?v=151ZT9I_pXU&t=54s	Выполнять позу воина с мечом 3 раза каждое утро
Пятница 11.12	15.10-15.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 8 «Путь воина»	https://www.youtube.com/watch?v=151ZT9I_pXU&t=54s	Выполнять позу воина с луком каждое утро 3 раза
Понедельник 14.12	15.10-15.40	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 8 «Путь воина»	https://www.youtube.com/watch?v=i7WAh9P0zJ8&t=1038s	Выполнять позу воина с копьем каждое утро 3 раза
Среда 16.12	15.40-16.10	С помощью ЭОР	«Игровая йога» ДС «Буратино»	Комплекс № 9 «Приветствие Луне и полумесяцу»	https://www.youtube.com/watch?v=71qhWec-RaQ&t=953s	Каждый вечер перед сном выполнять позу спящего человека