

Расписание занятий (с 8 по 14.11.2021г.)

педагог Радченко С.П., Радченко А.П.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения	Д/З
Понедельник	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=gjNQEX-JRCg https://www.youtube.com/watch?v=4xIWAR7iJSg	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Среда	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Игровая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=quL35n3iWRc	Самостоятельная	Анализ игры
Четверг	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=baXr-NNY7O4	Самостоятельная	Зарисовать схему комбинации из видео
Пятница	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	Самостоятельная	Анализ игры
Суббота	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=J2c7AcvITUM	Самостоятельная	Отработка навыков владения мячом
Воскресенье	17:00	С помощью ЭОР; Самостоятельная работа; Он-лайн.	«гандбол»	Физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=kcswbxqOERQ	Самостоятельная	5 повторений

