

Расписание занятий объединения «Футбол» с 6.04. по 30.04.20

педагог Шакуров Рашид Фаритович (6-8 лет)

Дата	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Самостоятельная работа, домашнее задание
6.04.20	18:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Родительский чат в Viber, 30 сек работа/ 30 сек отдых. 7 упражнений в едином круге (раунде). Выполнить два круга, между кругами пауза 2 мин. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0">https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0</a>	Самостоятельная работа
8.04.20				Работа с мячом	1 Разминка самостоятельно. 2 Работа с мячом <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8">https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8</a> 3 Заминка. Подробности в чате Vaiber.	
10.04.20				Гимнастика/ растяжка	1 гимнастика <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU">https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU</a> 2 растяжка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0">https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0</a>	
13.04.20				О.Ф.П. О.Р.У.	Родительский чат в Viber, 30 сек работа/ 30 сек отдых. 7 упражнений в одном круге (раунде). Выполнить два круга, между кругами пауза 2 мин. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0">https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0</a>	
15.04.20				Работа с мячом	1 Разминка самостоятельно. 2 Работа с мячом <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8">https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8</a> 3 Заминка. Подробности в чате Vaiber	
17.04.20				Гимнастика/ растяжка	1 гимнастика <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU">https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU</a> 2 растяжка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0">https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0</a>	
20.04.20				О.Ф.П. О.Р.У.	Родительский чат в Viber, 30 сек работа/ 30 сек отдых. 7 упражнений в одном круге (раунде). Выполнить два круга, между кругами пауза 2 мин. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0">https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0</a>	

22.04.20				Работа с мячом	1 Разминка самостоятельно. 2 Работа с мячом <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8">https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8</a> 3 Заминка. Подробности в чате Vaiber	
24.04.20				Гимнастика/ растяжка	1 гимнастика <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU">https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU</a> 2 растяжка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0">https://www.youtube.com/watch?v=csg2lyLEU0</a>	
27.04.20				О.Ф.П. О.Р.У.	Родительский чат в Viber, 30 сек работа/ 30 сек отдых. 7 упражнений в одном круге (раунде). Выполнить два круга, между кругами пауза 2 мин. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0">https://www.youtube.com/watch?v=_X0LvpC7af0</a>	
29.04.20				Работа с мячом	1 Разминка самостоятельно. 2 Работа с мячом <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8">https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8</a> 3 Заминка. Подробности в чате Vaiber	