



**Расписание занятий объединения «Волейбол»
с 07.04 по 30.04.2020 года
педагог Ермилин Вячеслав Геннадьевич**

Дата	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
7.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	ОФП	https://www.youtube.com/watch?v=5MxiR1IsRVA	Самостоятельная работа
9.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=qdmVC-43eAM	Самостоятельная работа
14.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	СФП	https://www.youtube.com/watch?v=7fql2uZsqVI	Самостоятельная работа
16.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGpXnQ	Самостоятельная работа
21.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A	Самостоятельная работа
23.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	ОФП	http://www.volley4all.net/training/180-physicaltrain.html	Самостоятельная работа
28.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	Техническая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0	Самостоятельная работа
30.04.20	с 14.30	ЭОР	Волейбол	СФП	https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo	Самостоятельная работа