

Темы дистанционного обучения с 27. 04.2020г
Стрельба из лука.
педагог дополнительного образования Зимин Виктор Геннадиевич

Тема № 1. Закрепление стрелковой стойки (у зеркала).

<https://ok.ru/video/7151748523>

Тема №2. Отработка выпуска стрелы (у зеркала).

<https://ok.ru/video/7151748523>

Тема №3. Отработка техники дыхания при выпуске стрелы.

<https://ok.ru/video/7151748523>

Тема №4. Имитация выстрела (5 выстрелов у зеркала).

<https://ok.ru/video/7151748523>