

Расписание занятий с 4.10. по 10.10.21 для обучающихся 15-18 лет

педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 4.10	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8">https://www.youtube.com/watch?v=U4cTNnAWSn8</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=H21pTB9nJ7I">https://www.youtube.com/watch?v=H21pTB9nJ7I</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Пт 8.10			Работа с мячом	Разминка самостоятельно <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc">https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	
Вс 10.10			Работа с мячом	1 разминка самостоятельно <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc">https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc</a>  Подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI</a> Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 4.10. по 10.10.21 для обучающихся 11-14 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Пн 4.10	17:30	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	Работа с мячом.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RG5lzSpzPlg">https://www.youtube.com/watch?v=RG5lzSpzPlg</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Ср 6.10				Развитие силы	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gZnOO887u4">https://www.youtube.com/watch?v=gZnOO887u4</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7Aps0EdkaNI</a> Подробности в чате Viber	
Пт 8.10				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc">https://www.youtube.com/watch?v=TPYQ11vsjsc</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 4.10. по 10.10.21г. для обучающихся 7-10 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вт 5.10	19:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	О.Ф.П. О.Р.У.	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vftf_vTQ">https://www.youtube.com/watch?v=EL0Vftf_vTQ</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Чт 7.10				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-lbJ0lf6fBI">https://www.youtube.com/watch?v=-lbJ0lf6fBI</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI</a> Подробности в чате Viber	
Сс 10.10				Работа с мячом	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q">https://www.youtube.com/watch?v=ZvE95oAVa6Q</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI">https://www.youtube.com/watch?v=7ApsoEdkaNI</a> Подробности в чате Viber	

Расписание занятий с 4.10. по 10.10.21 для обучающихся 5.5-6 лет

Педагог Шакуров Р.Ф.

Дни недели	Время	Способ обучения	Объединение	Тема занятия	Ресурс	Форма обучения
Вт 5.10	16:00	ЭОР, Самостоятельная работа	Футбол	Координация	Подробности в чате в Viber, Разминка самостоятельно, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo">https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	Самостоятельная
Чт 7.10				Ведение мяча	1 разминка самостоятельно. 2 подробности в чате Viber <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E">https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E</a> Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dBWiHUVtwE0">https://www.youtube.com/watch?v=dBWiHUVtwE0</a> Подробности в чате Viber	
Вс 10.10				ОФП	1 разминка самостоятельно 2 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FM95220tf7I">https://www.youtube.com/watch?v=FM95220tf7I</a> 3 подробности в чате Viber Д/З : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8">https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8</a> Подробности в чате Viber	