

Школа

ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из гречки с куриным филе	240	52,60	429,78	17,14	19,32
	гарнир							
	гор.напиток	56	Чай с сахаром и лимоном	200	4,50	59,20	0,94	
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	70,00	0,20	0,20
	закуска	118	Салат из свежих огурцов	60	7,70	19,14	0,55	1,20
	сладкое							
	доп.витаминациа	пр.	Сок фруктовый порционно тетропак	200	18,01			
			Итого:	750	85,81	591,63	19,08	19,68
обед	закуска							
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с пшеном и кур.мяс.	210	24,50	146,28	5,99	5,54
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом подливой	90	45,94	247,15	7,69	18,01
	гарнир	688	Макароны отварные с маслом сливоч.	190	16,00	224,60	5,00	4,03
	сладкое							
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25	
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53	
	доп.витминациа.	пр.	Сок фруктовый порционно тетропак	200	18,01			
				Итого:	820	112,95	809,03	23,06

02.10.2023г

Углеводы
40,10
19,40
18,00
2,16
83,50
13,53
1,80
42,37
21,00
13,30
9,47
101,47