

| Школа | ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ | | | | | | День | 09.11.23г | |
|------------|---|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-----------|----------|
| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 436 | Жаркое по домашнему с курицей | 230 | 50,30 | 265,00 | 19,53 | 12,30 | 25,95 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,50 | 94,20 | 0,04 | | 21,76 |
| | хлеб | пр | Хлеб в/с | 50 | 3,00 | 87,50 | 2,20 | | 17,5 |
| | закуска | 10 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 10,00 | 72,96 | 0,33 | 3,69 | 2,08 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | доп.витаминизац | пр. | Мандарин свежий порционно | 150 | 18,01 | | | | |
| | | | Итого: | 690 | 85,81 | 519,66 | 22,10 | 15,99 | 67,29 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 5а | Щи из свежей капусты с курицей | 210 | 24,50 | 131,30 | 5,70 | 6,58 | 14,34 |
| | 2 блюдо | 42 | Тефтели из говядины с рисом и соусом | 100 | 45,94 | 250,41 | 7,63 | 11,20 | 1,82 |
| | гарнир | 679 | Гречка отварная рассыпчатая | 180 | 16,00 | 215,53 | 5,80 | 5,83 | 43 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб белый | пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,60 | 105,00 | 2,60 | 0,24 | 21 |
| | хлеб черный | пр. | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 80,00 | 1,25 | | 13,3 |
| | гор.напиток | 19 | Чай с сахаром | 200 | 2,50 | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| | доп.витаминизаци | пр. | Мандарин свежий порционно | 150 | 18,01 | | | | |
| | | | Итого: | 940 | 112,95 | 822,24 | 23,51 | 23,85 | 102,93 |