

Школа

ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ П.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

12.01.2024г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	204	Макароны отварные с сыром	225	46,60	326,59	12,41	10,50	36,04
	гарнир								
	гор.напиток	883	Кисель из концентрата плодоягод.	200	11,00	128,22	0,02		22,06
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20	0,20	17,50
	закуска	10	Салат из свежей помидоры с огурцом	60	13,98	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
				685	74,58	615,27	14,96	14,39	77,68
обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп с домашней лапшей и курицей	250	27,50	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	17	Овощное рагу с куриным филе	230	55,93	415,10	18,50	20,90	42,90
	гарнир								
	сладкое	пр.	Маффин порционно	30	12,00	100,00			
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черныц	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
			Итого:	960	104,43	710,85	25,57	23,98	103,81