

Школа | ГБОУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День | 16.01.2024г.

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	26,00	158,64	6,24	6,10	19,70	
	гор.напиток	31	Какао с молоком	200	8,50	125,11	3,78	1,97	20,60	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	3,00	87,50	2,20	0,83	25,00	
	закуска	376	Бутерброд с сыром	60	18,00	152,00	7,00	9,00	17,00	
	сладкое	пр	Булочка молочная	30	12,30					
				Итого:	540	74,58	523,25	19,22	17,50	82,30
Обед	закуска	10	Салат из свежей помидоры с огурцом	60	10,44	84,96	0,33	3,69	2,08	
	1 блюдо	18	Борщ из свежей капусты с курицей	210	25,00	125,25	1,81	8,81	53,20	
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему с куриным филе	230	51,00	305,00	19,53	10,97	17,95	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00	
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47	
				Итого:	800	104,43	705,21	26,05	23,71	117,00