

Школа ГБУ СОШ №2г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИЕЛЬСКИЙ

День 13.03.2024г

Приём пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45/2	Котлета из курин. филе/рис с овощами	280	60,00	436,00	16,70	17,40	46,09
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	50	3,00	87,80	2,20	0,20	17,50
	закуска	10	Огурец свежий порционно	60	8,58	6,00	0,32		1,34
	сладкое								
				Итого:	590	74,58	569,80	19,75	17,60
Обед	1 блюдо	7	Рассольник с куриным мясом	210	30,00	132,20	2,80	3,90	17,20
	2 блюдо	13	Гуляш из говядины	100	45,93	182,25	12,58	12,99	4,01
	гарнир	413	Макароны отварные с маслом сливоч.	190	19,50	258,60	6,66	9,03	42,38
	сладкое								
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
				Итого:	800	104,43	764,05	26,42	26,16