

Школа

ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ П.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

22.03.2024г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	204	Макароны отварные с сыром	225	44,58	326,59	12,41	10,50	36,04
	гарнир								
	гор.напиток	883	Кисель из концентрата плодоягод.	200	12,00	128,22	0,02		22,06
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20	0,20	17,50
	закуска	45	Винегрет овощной	60	15,00	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
				535	74,58	615,27	14,96	14,39	77,68
обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп с домашней лапшей и курицей	250	29,44	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	17	Овощное рагу с куриным филе	230	54,00	415,10	18,50	20,90	42,90
	гарнир								
	сладкое	пр.	Маффин порционно	30	12,00	100,00			
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черныц	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47
			Итого:	810	104,44	710,85	25,57	23,98	103,81